№10 (1057) — 19 мая 2023 года



# КАК ПОСТУПИТЬ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

### Запишусь в военнослужащие: что надо знать будущему контрактнику

В этом материале собрана самая важная информация об условиях поступления на военную службу по контракту в 2023 году, требованиях к гражданам, желающим заключить контракт, а также о денежном довольствии и льготах для контрактников.

#### Что такое служба по контракту?

Военная служба по контракту — это служба в Вооружённых Силах РФ на добровольной оплачиваемой основе, во время которой гражданин получает необходимые знания и практические навыки по конкретной военной специальности. Контрактники являются профессиональными военнослужащими, обладают особым статусом и пользуются соответствующими правами и льготами.

# Куда обратиться для поступления на военную службу по контракту в 2023 году?

Для поступления на военную службу по контракту нужно обратиться в пункт отбора на военную службу по контракту или военкомат по месту жительства. Заявку также можно подать на сайте службапоконтракту.рф или через электронный сервис для записи на службу по контракту на портале госуслуг. По вопросам прохождения военной службы по контракту можно обратиться на горячую линию по номеру телефона 117.

Какие документы нужно предоставить при поступлении на службу по контракту?

- ★ На пункте отбора необходимо предоставить:
- **★** паспорт,
- ★ военный билет (при наличии),
- ★ свидетельство о браке и рождении детей (при наличии).
  - ★ документы об образовании.

На какой срок заключается контракт на военную службу с Министерством обороны РФ в 2023 году?

Контракт заключается на один год, три года или пять лет. Период службы будет прописан в контрак-

#### Что собой представляет контракт на прохождение военной службы?

Контракт о прохождении военной службы заключается между гражданином и должностным лицомкомандиром, подписывающим контракт от имени Российской Федерации, по прибытии кандидата в воинскую часть.

Контракт заключается письменно по типовой форме. В нём закрепляются:

- ★ добровольное решение о поступлении на военную службу,
- ★ срок, в течение которого гражданин обязуется проходить военную службу,
  - ★ условия контракта.

#### Кто может заключить контракт

Заключить контракт на военную службу в Воору-

жённых Силах РФ могут граждане РФ или иностранцы старше 18 лет, имеющие основное общее образование и годные по состоянию здоровья. Для определения состояния здоровья нужно пройти медицинский осмотр в военкомате.

# Какие требования предъявляют к гражданину, желающему поступить на военную службу по контракту в России?

- ★ возраст от 18 лет;
- ★ образование не ниже основного общего (9 классов);
  - ★ годен по состоянию здоровья.

Перед тем как заключить контракт о прохождении государственной военной службы в армии России, потребуется пройти собеседование с психологом. Кроме того, необходимо будет пройти медицинский осмотр в военном комиссариате и сдать нормативы по физической подготовке. Физическая подготовка граждан, поступающих на военную службу по контракту, оценивается по результатам выполнения минимальных требований по выносливости.

Нормативы зависят от возраста.

# Какое денежное довольствие получают военнослужащие по контракту, проходящие службу в зоне CBO?

При заключении контракта о прохождении военной службы, подписанному не ранее 21 сентября 2022 года и на срок не менее года, полагается единовременная выплата в 195 тыс. рублей.

Военнослужащие по контракту, находящиеся в зоне специальной военной операции, получают денежное довольствие в соответствии со своим воинским званием и должностью. Например, минимальное денежное довольствие рядового в зоне специальной военной операции составляет 204 тыс. руб., командира отделения — 232 тыс. руб., заместителя командира взвода — 242 тыс. руб. в месяц.

Возможны и дополнительные выплаты, например:

- ★ от 50 тыс. руб. до 1 млн руб. за уничтожение или захват вооружения и военной техники противника:
- ★ 8 тыс. руб. ежедневно за участие в активных наступательных действиях;
- ★ 50 тыс. руб. за каждый километр продвижения в составе штурмовых отрядов.

# **Какие социальные льготы и гарантии положены военнослужащим по контракту?**

- ★ возможность приобретения жилья за счёт Минобороны России через накопительно-ипотечную систему (через 3 года службы);
- ★ служебное жильё или компенсация за наём жилья;
- ★ бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- ★ страхование жизни и здоровья за счёт федерального бюджета;
- ★ право на военную пенсию после 20 лет службы;

Окончание на 2 странице

Окончание. Начало на 1 странице.

# КАК ПОСТУПИТЬ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

★ двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже
 1 раза в 6 месяцев.

Дополнительные льготы и гарантии, предусмотренные для участников специальной военной операции:

- ★ статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, включая ежемесячную доплату к денежному довольствию;
  - ★ отсрочка платежей по кредитам;
  - ★ бронирование рабочих мест;
- ★ бюджетные места для обучения детей в вузах (вузами установлены специальные квоты приёма на программы бакалавриата и специалитета для абитуриентов, чьи родители принимают участие в спецоперации; квота составит 10% от общего количества бюджетных мест каждого вуза. Дети раненых и погибших могут поступить в вуз без вступительных испытаний);
- ★ бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- ★ дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации.

# В каком соотношении служба по контракту учитывается в страховом стаже?

Для военнослужащих, заключивших контракт после 24 февраля 2022 года, периоды участия в специальной военной операции засчитываются в страховой стаж в двойном размере (как день за два). Остальные периоды прохождения военной службы — в обычном порядке — как один к одному.

#### **Какой формой будут обеспечивать контрактников?**

Всем военнослужащим, заключившим контракт, будет выдан всесезонный комплект полевого обмундирования. В том числе в него входит:

- ★ костюм,
- ★ верхняя одежда,
- ★ головной убор,
- ★ футболки,
- ★ нательное бельё,
- **★** НОСКИ,
- ★ ботинки с высокими берцами.

Военнослужащий, заключивший контракт, получает обмундирование после прибытия в воинскую часть, где будет проходить военную службу. Если во время службы форма будет повреждена и станет непригодной для дальнейшего использования, ее можно заменить вне зависимости от того, как долго её носил военнослужащий.

#### Будет ли контрактник обеспечен предметами личной гигиены?

Да, военнослужащий по контракту будет обеспечен всеми необходимыми предметами личной гигиены. В то же время он может взять с собой на службу свои средства личной гигиены с учётом индивидуальных привычек и потребностей.

#### Как организовано питание военнослужащих?

После прибытия в расположение воинской части военнослужащий будет обеспечен трехразовым горячим питанием. В случае невозможности доставить горячее питание будут выдаваться индивидуальные пайки.

# Когда военнослужащий, заключивший контракт, узнает своё место службы?

Место службы (воинская часть) и военно-учётная специальность определяются в пункте отбора на службу по контракту. Военнослужащие, заключившие контракт, в первую очередь направляются в учебные воинские части для прохождения подготовки.

#### Сколько длится подготовка в учебной части?

В учебной части военнослужащие находятся от двух недель до трёх месяцев в зависимости от их военно-учётной специальности. Только после этого они могут быть направлены для выполнения задач в зоне проведения спецоперации.

РИА Новости

#### Юные боксеры собрались в «Зале бокса»

В «Зале бокса» имени Муслима Биярсланова в Коркмаскале прошло открытое первенство Кумтор-калинского района по боксу среди юношей, при поддержке местного отделения партии «Единая Россия». Организатором соревнований выступила детско-юношеская спортивная школа.

Около 150 боксеров из Дагестана и Чечни показали своё мастерство на коркмаскалинском ринге.

На церемонии награждения приняли участие исполнительный секретарь партии «Единая Россия» Акай Османов, районные депутаты — члены партии «Единая Россия»: Артур Бачуев, Максутдин Курбанов. Грамотами от имени главы района были награждены заслуженный работник физической культуры и спорта Джалалутдин Биярсланов и заслуженный тренер РД по боксу Фарид Ахмедов.

Для участников первенства была организована экскурсия по достопримечательностям Кумторкалинского района.

#### В Каспийске открылась Российская выставка племенных овец и коз

Специально для участия в масштабном мероприятии в республику прибыли 90 ведущих племенных хозяйств по разведению овец и коз из 26 регионов России. А также гости из Монголии, Азербайджана и Белоруссии. Кумторкалинский район на мероприятии представит СПоК "Сари Хум" с гальской породой овец.

#### Специалисты 2ГИС актуализировали населенные пункты за пределами Махачкалы

Теперь вы можете найти детальную информацию о маршрутах и организациях Коркмаскалы, Тюбе, Алмало.

В сервис добавлены новые организации, здания и достопримечательности.

Пользуйтесь приложением 2ГИС и делайте свою жизнь легче!

#### Змеиная пора...

Если увидели змею — замрите. Она сама уползет. В крайнем случае можно кинуть камень или какой-нибудь предмет рядом с ней, чтобы она испугалась и уползла. Громко топайте при ходьбе, смотрите под ноги и вовремя косите траву, чтобы змеи не смогли там спрятаться. Если обнаружили змеиную нору на дачном участке, не надо лезть туда руками или каким-либо предметами. Лучше всего залить ее водой (из шланга) и встать в сторону. Вода выгонит змею из ее логова, и она сама уползет подальше. Если все же змея укусила, то лучше не заниматься самостоятельными методами спасения и как можно быстрее поехать в больницу.

Такие советы даёт врач-терапевт ИНВИТРО Иван Ромасов Газете.ру.

#### Фестиваль «Мой народ» прошел ЦТКНР

17 мая 2023 г. в Центре ТКНР с. Коркмаскала в целях сохранения национальных обрядов наших народов, а также популяризации этнокультурных традиций и празднования 100-летия Расула Гамзатова состоялся VIII-районный фестиваль-конкурс «Мой народ», где приняли участие культурно-досуговые центры МО поселений.

Фестиваль прошел по следующим номинациям:

- представление обряда ведущим;
- наличие национальных костюмов;
- наличие предметов старинного быта используемого в сюжете обряда;
  - музыкальный номер;
  - национальное блюдо.

«Подобные мероприятия необходимо проводить для сохранения и популяризации народного творчества и традиционной культуры народов Дагестана и преемственности поколений» - отметила начальник Управления культуры, молодежной политики Канаматова М.М.

Председатель жюри- зам. Главы АМР «Кумторалинский район»Юсупов Д.М. после подведения итогов жюри наградил призеров и участников фестиваля памятными призами и подарками от имени Главы района А.М.Зиявутдинова

#### Сари-Хум идёт в лидерующей группе

Команда Сари-Хум обыграла команду Кубачи со счётом 2-1 в рамках республиканской любительской футбольной лиги. Голы забили Исраков Осман и Абдуллаев Салим.

В турнирной таблице Сари-Хум идёт на 3 месте.

# Как подготовиться к половодью и что делать, когда вода уже подобралась к дому?

#### Подготовка населения к половодью.

Подготовьте документы, необходимые теплые вещи, деньги, медикаменты и ценности, которые необходимо взять с собой;

Вывезите в безопасное место домашних животных, имущество либо разместите их на верхних этажах здания;

Определите места временного проживания у родственников, знакомых или узнайте о расположении пунктов временного размещения (ПВР);

Уточните места сбора эвакуируемых.

Действия населения при угрозе половодья.

Включите телевизор, радио, послушайте рекомендации к чрезвычайным действиям;

Отключите электроэнергию, закройте окна и двери:

Укрепите окна и двери нижних этажей;

Перенесите на верхние этажи ценные вещи;

Возьмите с собой документы, медикаменты, теплую одежду и предметы первой необходимости;

Следуйте на ближайший пункт сбора и распределения населения, определенные в вашем районе.

#### При внезапном половодье.

Отключите воду, электричество, газ;

Возьмите необходимые документы, вещи и теплую одежду;

Поднимитесь на ближайшее возвышенное место (крыша, дерево и т.п.);

В ночное время сигнализируйте спасателям фонариком или огнем, а в дневное - вывесьте белое или цветное полотенце.

#### После половодья.

Опасайтесь порванных и провисших проводов; Перед входом в дом, убедитесь, что его конструкции не потерпели явных разрушений и не представляют опасности;

После входа в дом, распахните окна и двери; Не включайте электричество до проверки исправ-

ности электросети специалистами; Не зажигайте огонь до полного проветривания;

Не используйте местную воду и продукты питания, попавшие в нее.

Внимание! Половодье может быть внезапным и продолжаться от нескольких часов до нескольких дней.

При угрозе половодья необходимо в кратчайшее время сообщить по телефонам в ЕДДС — 112.

#### Контролируйте срок поверки счётчика газа

ООО "Газпром межрегионгаз Махачкала" обращается к абонентам - потребителям газа с установленными счетчиками: обратите внимание на дату поверки счётчика, она указана в паспорте счётчика.

Если пропустить срок поверки, показания прибора учёта будут недействительны и начнется начисление по нормативам потребления газа. Это частая проблема, которая выявляется у абонентов.

Напоминаем, что по закону следить за своевременной поверкой прибора учёта должен его собственник - потребитель газа. Поставщик газа не обязан напоминать об истечении срока поверки.

Если вы обнаружили, что срок поверки пропущен, незамедлительно обратитесь с заявлением в абонентскую службу и выполните поверку в максимально короткие сроки.

Узнать о сроке ближайшей поверки счётчика, о сумме задолженности за потреблённый газ можно, обратившись в "Контакт-центр" компании по бесплатному многоканальному номеру - 8-800-200-98-04.





#### ОМВД России по Кумторкалинскому району информирует

#### АВТОКРЕСЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ: ГРУППЫ, ПРАВИЛА, РЕКОМЕНДАЦИИ. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Каждому современному взрослому известно, что перевозить детей в автомобиле без детского кресла небезопасно.

"Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX. должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребёнка", - гласит пункт 22.9 правил дорожного движения РΦ.

Но вопросы к безопасности детей в автомобиле на этом не заканчиваются. О том, какие автокресла бывают, почему вообще необходимо использовать детское удерживающее устройство, а также какие действия родителей небезопасны для ребёнка при перевозке в личном транспортном средстве, новая памятка Центра по профилактике ДДТТ Института воспитания.

#### Как перевозить детей в автомобиле?

Детей от рождения и до 12 лет рекомендуется перевозить в детском удерживающем устройстве (ДУУ).

Ребёнка до 1 года необходимо перевозить в ДУУ спиной по ходу движения автомобиля, чтобы избежать опасного "кивка" головой при резких торможениях.

Нельзя перевозить детей на руках: при столкновении, даже при небольшой скорости автомашин, вес маленького пассажира увеличивается в несколько раз, и удержать его на руках крайне сложно.

#### Какие бывают детские кресла?

Детские удерживающие устройства должно соответствовать росту и весу ребёнка. По этой причине все устройства делятся на 5 групп.

Группа 0 предназначена для малышей от рождения до 6 месяцев и рассчитана на рост до 70 см и вес до 10 кг.

Группа 0+ используется для детей от рождения до 1 года, рассчитана на рост до 75 см и вес до 13 кг.

Группа 1 - от 9 месяцев до 4 лет, рост 75-110 см, вес 9-18

Группа 2 - 3-7 лет, рост 95-150 см, вес 15-25 кг.

Группа 3 - 6-12 лет, рост 130-135 см, вес 22-36 кг.

Важно: Адаптер ремня безопасности или "направляющая лямка" и бескаркасные автокресла не являются ДУУ и не рекомендуются к использованию.

Детское удерживающее устройство/автокресло должно быть сертифицировано. Качественное автокресло должно соответствовать стандартам безопасности ЕСЕ 44-04 или 129 i-Size.

#### Как установить детское автокресло?

Устанавливать ДУУ нужно на заднем пассажирском сиденье посередине. Если же есть необходимость установить на переднем пассажирском, то действует два прави-

отключите подушку безопасности:

отодвиньте переднее пассажирское кресло максимально назад.

#### НАПОМНИ БЛИЗКИМ!

С наступлением теплого времени года число падения детей из окон увеличивается. В прошлом году в Дагестане произошло 7 трагических слу-

ЗАПОМНИТЕ несколько правил, которые сохранят жизнь вашему ребенку!

Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ваш малыш под присмотром.

Во время проветривания открывайте форточки, пользуйтесь фиксаторами для окон.

Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки - дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

Не оставляйте спящего ребенка одного в квартире! Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог забраться на подокон-

Несчастные случаи происходят исключительно по вине взрослых, по недосмотру и излишней беспечности.

Давайте вместе сохраним жизнь и здоровье наших де-

#### ПАМЯТКА "ВОДИТЕЛЯМ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ О БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПЕРЕЕЗДАХ"

Уважаемый водитель!

Железнодорожный переезд один и сложных и опасных участков дороги, требующий сосредоточенного внимания и строгого соблюдения Правил дорожного движения.

Обеспечить безопасное проследование переезда Вам помогут следующие советы и напоминания.

- 1. Готовясь к проследованию через переезд, выбирайте правильный ритм движения, чтобы обеспечить устойчивую работу двигателя и трансмис-
- 2. Не принимайте решения о проследовании через переезд перед приближающимся к

переезду поездом. По силуэту локомотива, а тем более по свету его фар невозможно, даже приблизительно, определить скорость поезда и его расстояние до переезда! Ошибка в оценке дорожной обстановки неизбежна!

Остановите транспортное средство и пропустите поезд!

- 3. Имейте ввиду, что поезд внезапно остановить невозможно! Даже применив меры экстремального торможения, машинист остановит поезд лишь через 800 - 1000 метров!
- 4. От начала подачи переездными светофорами красных сигналов о запрещении движения через переезд до подхода к нему поезда расчетное время составляет всего 30 - 40 секунд! Никто не застрахован от внезапной остановки транспортного средства. Не рискуйте!
- 5. При подходе транспортного средства к переезду и при следовании по нему не отвлекайтесь разговорами с пассажирами!
- 6. При следовании по переезду соблюдайте дистанцию, исключающую остановку Вашего транспортного средства на настиле переезда при внезапной остановке или резком снижении скорости впереди идущим транспортным средством в границах переезда.
- 7. Настил переезда не имеет обочин. Проявляйте осторожность при управлении транспортным средством!
- 8. Не ослепляйте водителей встречных транспортных средств!
- 9. На переездах без шлагбаумов в зимнее время возможен гололед! Будьте внимательны и осторожны!
- 10. На переездах со шлагбаумами при появлении на переездном светофоре красных сигналов, но еще открытых шлагбаумах, не въезжайте на переезд! Вы попадете в "ловушку": при нахождении Вашего транспортного средства на настиле переезда шлагбаумы будут закрыты!
- 11. Некоторые переезды дополнительно к шлагбаумам оборудованы устройством заграждения от несанкционированного въезда на переезд транспортных средств. Попытка их "преодолеть" закончиться для недисциплинированных водителей серьезными жение через переезд запре-
- 12. Установленное на ряде переездов фотодокументирующее устройство автоматически мгновенно зафиксирует въезд на переезд транспортного средства при красных сигналах светофора и закрытых шлагбаумах с указанием даты, времени и регистрационного знака транспортного средства. Ваша ответственность неотвратима!

Уважаемый водитель!

Не подвергайте себя, Ваших пассажиров, людей, находящихся в поездах, и районе переезда опасности! От Вас зависит благополучие родных и близких! Сэкономив минуты, Вы можете сделать несчастными сотни людей!

ДВИЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ ЖЕ-ЛЕЗНОДОРОЖЫЕ ПУТИ

Раздел 15. Движение через железнодорожные пути

- 15.1. Водители транспортных средств могут пересекать железнодорожные пути только по железнодорожным переездам, уступая дорогу поезду (локомотиву, дрезине).
- 15.2. При подъезде к железнодорожному переезду водитель обязан руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду и убедиться в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины).

15.3. Запрещается выезжать на переезд:

при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала светоdopa):

при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения и наличия шлагбау-

при запрещающем сигнале дежурного по переезду (дежурный обращен к водителю грудью или спиной с поднятым над головой жезлом, красным фонарем или флажком, либо с вытянутыми в сторону руками);

если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде;

если к переезду в пределах видимости приближается поезд (локомотив, дрезина).

Кроме того, запрещается:

объезжать с выездом на полосу встречного движения стоящие перед переездом транспортные средства;

самовольно открывать шлагбаум;

провозить через переезд в нетранспортном положении сельскохозяйственные, дорожные, строительные и другие машины и механизмы;

без разрешения начальника дистанции пути железной дороги движение тихоходных машин, скорость которых менее 8 км/ч, а также тракторных саней-волокуш.

15.4. В случаях, когда двищено, водитель должен остановиться у стоп-линии, знака 2.5 или светофора, если их нет - не ближе 5 м от шлагбаума, а при отсутствии последнего не ближе 10 м до ближайшего рельса.

15.5. При вынужденной остановке на переезде водитель должен немедленно высадить людей и принять меры для освобождения переезда. Одновременно водитель должен:

при имеющейся возможности послать двух человек вдоль путей в обе стороны от переезда на 1000 м (если од-

ного, то в сторону худшей видимости пути), объяснив им правила подачи сигнала остановки машинисту приближающегося поезда;

оставаться возле транспортного средства и подавать сигналы общей тревоги;

при появлении поезда бежать ему навстречу, подавая сигнал остановки.

Примечание. Сигналом остановки служит круговое движение руки (днем с лоскутом яркой материи или каким-либо хорошо видимым предметом, ночью - с факелом или фонарем). Сигналом общей тревоги служат серии из одного длинного и трех коротких звуковых сигналов.

#### ВСЕ ЧАЩЕ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ МОШЕННИКОВ

Чтобы не попасться на уловки злоумышленников, соблюдайте простые правила:

Остерегайтесь открывать двери незнакомым вам людям. Ни в коем случае не пускайте в дом посторонних лиц. Если они выдают себя за работников социальных служб или других учреждений, спросите фамилию и телефон этой службы. Позвоните туда и убедитесь в достоверности. Если за дверью мошенник, он не станет дожидаться выяснения вами ситуации. Если же вы открыли дверь, не впускайте незнакомца в квартиру или дом, разговаривайте на пороге. Не отдавайте посторонним документы (паспорт, пенсионное, ветеранское удостоверения и т. д.)!

Не поддавайтесь предложениям обменять деньги. Никакие операции с деньгами на дому не проводятся, а разного рода доплаты к социальным выплатам поступают гражданам привычным путем - на счет в банке или их приносит почтальон!

Не покупайте никакие приборы, медикаменты или БАДы на дому, не вступайте в контакт с незнакомыми людьми, которые навязывают вам любые услуги, в том числе и по телефону!

Не доверяйте свои деньги и ценности гадалкам и ясновидящим, встретившим вас на улице или явившимся к вам в

Не обращайте внимание на СМС-ки с сообщением о выигрыше и просьбой отправить определенную сумму денег на незнакомый счет или номер!

Если вам позвонили по телефону и сообщили о том, что ваш родственник попал в беду и для этого необходима определенная сумма денег, обязательно проверьте эту информацию, свяжитесь со своими родными!

Сотрудники полиции также обращаются к родным и близким пенсионеров: доведите эти рекомендации до своих пожилых родителей и других родственников, чтобы оградить их от преступных посягательств!

# РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ "СЕЛО АДЖИДАДА" КУМТОРКАЛИНСКОГО РАЙОНА СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

4 мая 2023 года

**№** 03

#### РЕШЕНИЕ

"О внесении изменений в решение Собрания депутатов сельского поселения муниципального образования "село Аджидада" от 27 марта 2023 г. № 1 "Об утверждении Положения о порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность главы муниципального образования "село Аджидада" Кумторкалинского района Республики Дагестан".

В целях совершенствования нормативного правового акта Собрание депутатов муниципального образования "село Аджидада"

#### PEIIIMIO

Внести в приложение к решению Собрания депутатов сельского поселения муниципального образования "село Аджидада" от 27 марта №1 "Об утверждении Положения о порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность главы муниципального образования "село Аджидада" следующие изменения:

1. Пункт 5.5 изложить в следующей редакции - "Конкурсная комиссия проводит собеседование и рассмотрение программ развития муниципального образования (предложений по улучшению качества жизни населения муниципального образования "село Аджидада"), представленных кандидатами."

Комиссией оцениваются личные и профессиональные качества кандидатов, уровень профессионального образования, стаж и опыт работы, профессиональные знания и навыки, необходимые для исполнения должностных объязанностей, знание законов Российской Федерации, законов Республики Дагестан и иных нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы организации местного самоуправления, Устава и иных муниципальных правовых актов муниципального "село Аджидада" в части полномочий осуществляемых главой поселения.

Оценка результатов по итогам собеседования проводится комиссией в отсутствии кандидатов.

Решение комиссии принимается большинством голосов ее членов, присутствующих на заседании.

- 2. Пункт 5.6 исключить.
- 3. Настоящее решение опубликовать в районной газете "Сарихум" и разместить на официальном сайте МО "село Аджидада"
- 4. Решение вступает в силу со дня ее опубликования.

Председатель Собрания депутатов Ибрагимов С. С.

# РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ "СЕЛО АДЖИДАДА" КУМТОРКАЛИНСКОГО РАЙОНА СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

4 мая 2023 года РЕШЕНИЕ

"Об объявлении конкурса по отбору кандидатур на должность главы муниципального образования "село Аджидада" Кумторкалинского района Республики Дагестан"

В соответствии со статьей 36 Федерального закона от 6 октября 2010 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", статьей 2 Закона Республики Дагестан от 8 декабря 2015 г. № 117 "о некоторых вопросах организации местного самоуправления в Республике Дагестан", на основании статьи 30 Устава муниципального образования "село Аджидада", на основании Положения о порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность главы МО "село Аджидада", утвержденного решением Собрания депутатов МО "село Аджидада" от 27марта 2023 г. № 1, на основании протокола конкурсной комиссии от 26 апреля 2023г.№ 2 "О признании конкурса по отбору кандидатур на должность главы МО "село Аджидада" объявленного от 27 марта 2023 г. №2 несостоявщимся" Собрание депутатов МО "село Аджидада'

решило:

- 1. Объявить конкурс по отбору кандидатур на должность главы МО "село Аджидада" Кумторкалинского района Республики Дагестан.
- 2. Прием документов для участия в конкурсе осуществить в здании администрации МО "село Аджидада" в кабинете главы МО в течении 20 календарных дней с 9.00 часов до 16.00 часов ежедневно (перерыв с 12.00 до 13.00 часов; суббота, воскресенье выходные).
- 3. Конкурс провести в кабинете главы МО "село Аджидада" 15 июня 2023 г. в 10.00 часов.
- 4. Объявление о конкурсе опубликовать в районной газете "Сарихум" и на официальном сайте МО "село Аджидада"
- 5. Настоящее решение вступает в силу со дня его опубликования.

Председатель Собрания депутатов Ибрагимов С. С.

#### ОБЪЯВЛЕНИЕ

# О конкурсе по отбору кандидатур на должность главы муниципального образования "село Аджидада"

- 1. Собрание депутатов муниципального образования "село Аджидада" доводит до граждан, что 15.06.2023 года в здании администрации МО "село Аджидада" (в кабинете главы) по адресу: РД, Кумторкалинский район, с. Аджидада состоится конкурс по отбору кандидатур на должность главы МО "село Аджидада". Кандидатом на должность главы муниципального образования "село Аджидада" может быть зарегистрирован гражданин, который на день проведения конкурса не имеет в соответствии с ФЗ от 12.06.2002 года №67 "Об основных гарантиях избирательных прав и прав на участие в референдуме граждан РФ" ограничений пассивного избирательного права для избрания выборным должностным лицом местного самоуправления. Граждане РФ, имеющие гражданство иностранного государства либо вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание гражданина РФ на территории иностранного государства, вправе участвовать в конкурсе, если это предусмотрено международным договором РФ. Иностранные граждане, постоянно проживающие на территории МР "Кумторкалинский район" имеют право участвовать в конкурсе на тех же условиях, что и граждане РФ, если это предусмотрено международным договором
- 2. Гражданин Российской Федерации, изъявивший желание участвовать в конкурсе, представляет в конкурсную комиссию следующие документы и сведения:
  - 1) личное заявление;
  - 2) две фотографии размером 3 х 4 см;
- 3) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме согласно Приложению 2 к настоящему Положению;
- паспорт или документ, заменяющий паспорт гражданина;
- 5) программу развития муниципального образования (предложения по улучшению качества жизни населения в муниципальном образовании "село Аджидада"):
- 6) документы, подтверждающие стаж работы (при наличии): копию трудовой книжки, заверенную по месту работы или нотариально, или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина;
  - 7) документы об образовании;
- 8) другие документы или их копии, характеризующие его профессиональную подготовку, характеристики, награды, рекомендации (предоставляются по желанию кандидата):
- 9) обязательство в случае его избрания Главой поселения прекратить деятельность, несовместимую со статусом Главы поселения;
- 10) сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруга и несовершеннолетних детей.

Указанные сведения представляются по форме, предусмотренной Указом Президента Российской Федерации от 23.06.2014 № 460 "Об утверждении формы справки о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации".

Сведения о доходах, расходах представляются за календарный год, предшествовавший году объявления конкурса; сведения об имуществе, и обязательствах имущественного характера представляются по состоянию на первое число месяца, предшествующего месяцу объявления конкурса.

Сведения о расходах кандидата, а также о расходах его супруги (супруга) и несовершеннолетних детей по каждой сделке по приобретению земельного участка, другого объекта недвижимости, транспортного средства, ценных бумаг, акций (долей участия, паев в уставных (складочных) капиталах организаций), совершенной им, его супругой (супругом) и (или) несовершеннолетними детьми в течение отчетного периода, предоставляются только если общая сумма таких сделок превышает общий доход данного лица и его супруги (супруга) за три последних года, предшествующих отчетному периоду (пп. "а" п. 1 ч.4 ст.4 Федерального закона от 03.12.2012 № 230-ФЗ "О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности и иных лиц, их доходам").

11) сведения о счетах (вкладах), наличных денеж-

ных средствах и ценностях в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) иностранных финансовых инструментах своих, а также супруга и несовершеннолетних детей, а также обязательство в течение трех месяцев со дня замещения должности Главы поселения закрыть счета (вклады), прекратить хранение наличных денежных средств и ценностей в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) осуществить отчуждение иностранных финансовых инструментов, а также прекратить доверительное управление имуществом, которое предусматривает инвестирование в иностранные финансовые инструменты и учредителями управления в котором выступают указанные лица.

Сведения включаются в форму, заполняемую в соответствии с пунктом 10 настоящего Положения. Обязательство оформляется отдельным документом.

В случае отсутствия у кандидата, его супруга и несовершеннолетних детей счетов (вкладов), наличных денежных средств и ценностей в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) иностранных финансовых инструментов, подается уведомление об этом;

12) сведения о принадлежащем кандидату, его супругу и несовершеннолетним детям недвижимом имуществе, находящемся за пределами территории Российской Федерации, об источниках получения средств, за счет которых приобретено указанное имущество, о своих обязательствах имущественного характера за пределами территории Российской Федерации, а также сведения о таких обязательствах своего супруга и несовершеннолетних детей.

Сведения включаются в форму, заполняемую в соответствии с пунктом 10 настоящего Положения.

В случае отсутствия у кандидата, его супруга и несовершеннолетних детей указанного имущества (обязательств), подается уведомление об этом.

- 3.3. Документы, указанные в пункте 3.2 настоящего Положения, кандидат обязан представить лично или через представителя, чьи полномочия удостоверены в установленном законом порядке.
- 3.4. Секретарь конкурсной комиссии, принимающий документы, в присутствии кандидата или его представителя сверяет наличие документов, приложенных к заявлению, с их перечнем, указанным в заявлении, снимает копии с документов, возвращает кандидату или его представителю подлинники указанных документов, а также выдает кандидату или его представителю копию заявления с отметкой о дате и времени приема документов. Копия доверенности представителю, указанному в п. 3.3 настоящего Положения, прикладыва-

В случае выявления в представленных документах неполноты сведений, отсутствия документов, секретарь конкурсной комиссии незамедлительно извещает кандидата или его представителя о выявленных недостатках.

Принятые документы для участия в конкурсе регистрируются в специальном журнале.

- 3.1. Не имеет права участвовать в конкурсе канди-
  - 1) признанный судом недееспособным;
- 2) содержащийся в местах лишения свободы по приговору суда;
- 3) осужденный к лишению свободы за совершение тяжких и (или) особо тяжких преступлений и имеющий на день проведения конкурса неснятую и непогашенную судимость за указанные преступления;
- 4) осужденный к лишению свободы за совершение тяжких преступлений, судимость которых снята или погашена, до истечения десяти лет со дня снятия или погашения судимости;
- 5) осужденный к лишению свободы за совершение особо тяжких преступлений, судимость которых снята или погашена, до истечения пятнадцати лет со дня снятия или погашения судимости;
- 6) осужденный за совершение преступлений экстремистской направленности, предусмотренных Уголовным кодексом Российской Федерации, и имеющий на день проведения конкурса неснятую и непогашенную судимость за указанные преступления, если на таких лиц не распространяется действие подпунктов 4 и 5 настоящего пункта;
- 7) подвергнутый административному наказанию за совершение административных правонарушений, предусмотренных статьями 20.3 и 20.29 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, если рассмотрение документов комиссией состоится до окончания срока, в течение которого лицо считается подвергнутым административному наказанию;
  - 8) имеющий гражданство иностранного государства

4

либо вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание гражданина Российской Федерации на территории иностранного государства, за исключением случаев, установленных международными договорами Российской Федерации, в соответствии с которыми иностранные граждане имеют право быть избранными в органы местного самоуправления:

- 9) не достигший на день проведения конкурса возраста 21 года;
- 10) в отношении которого имеется вступившее в силу решение суда о лишении его права занимать государственные и (или) муниципальные должности в течение определенного срока, если указанный срок не истекает до дня проведения конкурса;
- 11) замещавший должность главы муниципального образования и отрешенный от должности главы муниципального образования "село Аджидада" (при проведении конкурса в связи с досрочным прекращением полномочий главы муниципального образования по указанному основанию).
- 3.2. Гражданин Российской Федерации, изъявивший желание участвовать в конкурсе, представляет в конкурсную комиссию следующие документы и сведения:
  - 1) личное заявление:
  - 2) две фотографии размером 3 х 4 см;
- 3) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме согласно Приложению 2 к настоящему Положению;
- 4) паспорт или документ, заменяющий паспорт гражданина;
- 5) программу развития муниципального образования (предложения по улучшению качества жизни населения в муниципальном образовании "село Аджидада");
- 6) документы, подтверждающие стаж работы (при наличии): копию трудовой книжки, заверенную по месту работы или нотариально, или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина;
  - 7) документы об образовании;
- 8) другие документы или их копии, характеризующие его профессиональную подготовку, характеристики, награды, рекомендации (предоставляются по желанию кандидата);
- 9) обязательство в случае его избрания Главой поселения прекратить деятельность, несовместимую со статусом Главы поселения;
- 10) сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруга и несовершеннолетних детей.

Указанные сведения представляются по форме, предусмотренной Указом Президента Российской Федерации от 23.06.2014 № 460 "Об утверждении формы справки о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации".

Сведения о доходах, расходах представляются за календарный год, предшествовавший году объявления конкурса; сведения об имуществе, и обязательствах имущественного характера представляются по состоянию на первое число месяца, предшествующего месяцу объявления конкурса.

Сведения о расходах кандидата, а также о расходах его супруги (супруга) и несовершеннолетних детей по каждой сделке по приобретению земельного участка, другого объекта недвижимости, транспортного средства, ценных бумаг, акций (долей участия, паев в уставных (складочных) капиталах организаций), совершенной им, его супругой (супругом) и (или) несовершеннолетними детьми в течение отчетного периода, предоставляются только если общая сумма таких сделок превышает общий доход данного лица и его супруги (супруга) за три последних года, предшествующих отчетному периоду (пп. "а" п. 1 ч.4 ст.4 Федерального закона от 03.12.2012 № 230-ФЗ "О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности и иных лиц, их доходам").

11) сведения о счетах (вкладах), наличных денежных средствах и ценностях в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) иностранных финансовых инструментах своих, а также супруга и несовершеннолетних детей, а также обязательство в течение трех месяцев со дня замещения должности Главы поселения закрыть счета (вклады), прекратить хранение наличных денежных средств и ценностей в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) осуществить отчуждение иностран-

ных финансовых инструментов, а также прекратить доверительное управление имуществом, которое предусматривает инвестирование в иностранные финансовые инструменты и учредителями управления в котором выступают указанные лица.

Сведения включаются в форму, заполняемую в соответствии с пунктом 10 настоящего Положения. Обязательство оформляется отдельным документом.

В случае отсутствия у кандидата, его супруга и несовершеннолетних детей счетов (вкладов), наличных денежных средств и ценностей в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) иностранных финансовых инструментов, подается уведомление об этом;

12) сведения о принадлежащем кандидату, его супругу и несовершеннолетним детям недвижимом имуществе, находящемся за пределами территории Российской Федерации, об источниках получения средств, за счет которых приобретено указанное имущество, о своих обязательствах имущественного характера за пределами территории Российской Федерации, а также сведения о таких обязательствах своего супруга и несовершеннолетних детей.

Сведения включаются в форму, заполняемую в соответствии с пунктом 10 настоящего Положения.

В случае отсутствия у кандидата, его супруга и несовершеннолетних детей указанного имущества (обязательств), подается уведомление об этом.

- 3.3. Документы, указанные в пункте 3.2 настоящего Положения, кандидат обязан представить лично или через представителя, чьи полномочия удостоверены в установленном законом порядке.
- 3.4. Секретарь конкурсной комиссии, принимающий документы, в присутствии кандидата или его представителя сверяет наличие документов, приложенных к заявлению, с их перечнем, указанным в заявлении, снимает копии с документов, возвращает кандидату или его представителю подлинники указанных документов, а также выдает кандидату или его представителю копию заявления с отметкой о дате и времени приема документов. Копия доверенности представителю, указанному в п. 3.3 настоящего Положения, прикладывается к делу.

В случае выявления в представленных документах неполноты сведений, отсутствия документов, секретарь конкурсной комиссии незамедлительно извещает кандидата или его представителя о выявленных недостатках.

Принятые документы для участия в конкурсе регистрируются в специальном журнале.

Все документы, поданные кандидатом, формируются в дело. Заявления кандидатов и приложенные к ним документы (копии документов) хранятся у секретаря конкурсной комиссии с соблюдением требований по хранению персональных данных.

- 3.5. Кандидат имеет право уточнять и дополнять необходимые сведения, содержащиеся в документах, но не позднее 15-ти дневного срока со дня начала приема документов для участия в конкурсе. Несвоевременное или неполное представление документов, представление подложных документов и документов, содержащих недостоверные или неполные сведения, на начало проведения конкурса, а также неявка в день проведения конкурса к месту его проведения, являются основаниями для отказа кандидату в его допуске для участия в конкурсе.
- 3.6. Представленные кандидатом сведения подлежат проверке. В случае установления в ходе проверки обстоятельств, препятствующих замещению кандидатом должности Главы поселения, он в письменной форме информируется конкурсной комиссией о причинах отказа в участии в конкурсе.
- 3.7. Решение о регистрации, допуске кандидата к участию в конкурсе или об отказе в участии в конкурсе принимается на заседании конкурсной комиссии.

Приложение

к решению Собрания депутатов муниципального образования "село Аджидада" МР "Кумторкалинский район" РД от "27" марта 2023 года № 1

Положение о порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" Кумторкалинского района Республики Дагестан

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" Кумторкалинского района РД (далее Глава поселения).
- 1.2. Право на участие в конкурсе имеют лица, достигшие возраста 21 года, владеющие государственным языком Российской Федерации, не имеющие в соот-

ветствии с Федеральным законом от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации" ограничений пассивного избирательного права для избрания выборным должностным лицом местного самоуправления и отвечающие требованиям, предъявляемым к кандидату на должность Главы поселения, установленным настоящим Положением (далее - кандидаты).

В число требований к кандидатам на должность Главы поселения включаются требования о соблюдении запретов и ограничений, установленных федеральным законодательством для лиц, замещающих муниципальные должности.

1.3. При проведении конкурса кандидаты имеют равные права.

#### 2. Цель проведения и назначение конкурса

- 2.1. Целью конкурса является отбор на альтернативной основе кандидатов, наиболее подготовленных для замещения должности Главы поселения из числа граждан, представивших документы для участия в конкурсе, на основании оценки представленной кандидатом программы развития муниципального образования, его профессиональной подготовки, стажа и опыта работы, а также иных качеств, выявленных в результате проведения конкурса.
- 2.2. Решение об объявлении конкурса принимается в случаях:
- 1) истечения срока полномочий главы муниципального образования;
- 2) досрочного прекращения полномочий главы муниципального образования;
- 3) принятия конкурсной комиссией решения о признании конкурса несостоявшимся по основаниям, предусмотренным пунктом 6.4. Положения;
- 4) непринятия Собранием депутатов решения об избрании главы муниципального образования из числа представленных конкурсной комиссией зарегистрированных кандидатов, в том числе в связи с их самоотволом
- 5) отмены (признании недействующим по решению суда, утратившим силу и т.д.) Собранием депутатов своего решения о назначении выборов по тем или иным основаниям.
- 2.3. Решение об объявлении конкурса, назначении секретаря принимается не позднее, чем за 30 дней до окончания срока полномочий главы муниципального образования "село Аджидада".

В случае, предусмотренном подпунктом 2 пункта 2.1. Положения, решение об объявлении конкурса принимается с учётом сроков, установленных частью 8.1-1 статьи 36 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации".

В случаях, предусмотренных подпунктами 3-4 пункта 2.1 Положения, решение об объявлении конкурса принимается Собранием депутатов в течение 30 дней со дня наступления одного из указанных случаев.

В случае признания судом не действительным результаты выборов главы муниципального образования "село Аджидада" или признания судом конкурса не состоявшим решение об объявлении конкурса принимается Собранием депутатов не позднее 70 дней со дня вступления в законную силу решения суда.

22. Решение об объявлении конкурса направляется Главе МР "Кумторкалинский район" не позднее дня, следующего за днём принятия указанного решения, для принятия решения о назначении Главой МР "Кумторкалинский район" половины членов конкурсной комиссии

Решение о проведении конкурса принимается Собранием депутатов муниципального образования "село Аджидада" (далее - Собрание депутатов) не позднее 30 дней со дня истечения срока полномочий Главы поселения. Объявление Собрания депутатов о проведении конкурса, его условиях, дате, времени и месте проведения публикуется в газете "Сарихум" не позднее, чем за 20 дней до дня проведения конкурса.

- 2.3. В случае досрочного прекращения полномочий Главы поселения решение о проведении конкурса принимается Собранием депутатов в течение 30 дней со дня досрочного прекращения полномочий Главы поселения
- 2.4. В случае, если Глава поселения, полномочия которого прекращены досрочно на основании решения Собрания депутатов об удалении его в отставку, обжалует в судебном порядке указанное решение, решение о проведении конкурса принимается не ранее дня вступления решения суда в законную силу.

#### 3. Условия конкурса

3.1. Не имеет права участвовать в конкурсе кандидат:

- 1) признанный судом недееспособным;
- 2) содержащийся в местах лишения свободы по приговору суда;
- 3) осужденный к лишению свободы за совершение тяжких и (или) особо тяжких преступлений и имеющий на день проведения конкурса неснятую и непогашенную судимость за указанные преступления;
- 4) осужденный к лишению свободы за совершение тяжких преступлений, судимость которых снята или погашена, до истечения десяти лет со дня снятия или погашения судимости;
- 5) осужденный к лишению свободы за совершение особо тяжких преступлений, судимость которых снята или погашена, до истечения пятнадцати лет со дня снятия или погашения судимости;
- 6) осужденный за совершение преступлений экстремистской направленности, предусмотренных Уголовным кодексом Российской Федерации, и имеющий на день проведения конкурса неснятую и непогашенную судимость за указанные преступления, если на таких лиц не распространяется действие подпунктов 4 и 5 настоящего пункта;
- 7) подвергнутый административному наказанию за совершение административных правонарушений, предусмотренных статьями 20.3 и 20.29 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, если рассмотрение документов комиссией состоится до окончания срока, в течение которого лицо считается подвергнутым административному наказанию;
- 8) имеющий гражданство иностранного государства либо вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание гражданина Российской Федерации на территории иностранного государства, за исключением случаев, установленных международными договорами Российской Федерации, в соответствии с которыми иностранные граждане имеют право быть избранными в органы местного самоуправления;
- 9) не достигший на день проведения конкурса возраста 21 года;
- 10) в отношении которого имеется вступившее в силу решение суда о лишении его права занимать государственные и (или) муниципальные должности в течение определенного срока, если указанный срок не истекает до дня проведения конкурса;
- 11) замещавший должность главы муниципального образования и отрешенный от должности главы муниципального образования "село Аджидада" (при проведении конкурса в связи с досрочным прекращением полномочий главы муниципального образования по указанному основанию).
- 3.2. Гражданин Российской Федерации, изъявивший желание участвовать в конкурсе, представляет в конкурсную комиссию следующие документы и сведения:
  - 1) личное заявление;
  - 2) две фотографии размером 3 х 4 см;
- 3) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме согласно Приложению 2 к настоящему Положению;
- 4) паспорт или документ, заменяющий паспорт гражданина;
- 5) программу развития муниципального образования (предложения по улучшению качества жизни населения в муниципальном образовании "село Аджидада");
- 6) документы, подтверждающие стаж работы (при наличии): копию трудовой книжки, заверенную по месту работы или нотариально, или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина:
  - 7) документы об образовании;
- 8) другие документы или их копии, характеризующие его профессиональную подготовку, характеристики, награды, рекомендации (предоставляются по желанию кандидата);
- 9) обязательство в случае его избрания Главой поселения прекратить деятельность, несовместимую со статусом Главы поселения;
- 10) сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруга и несовершеннолетних детей.

Указанные сведения представляются по форме, предусмотренной Указом Президента Российской Федерации от 23.06.2014 № 460 "Об утверждении формы справки о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации".

Сведения о доходах, расходах представляются за

календарный год, предшествовавший году объявления конкурса; сведения об имуществе, и обязательствах имущественного характера представляются по состоянию на первое число месяца, предшествующего месяцу объявления конкурса.

Сведения о расходах кандидата, а также о расходах его супруги (супруга) и несовершеннолетних детей по каждой сделке по приобретению земельного участка, другого объекта недвижимости, транспортного средства, ценных бумаг, акций (долей участия, паев в уставных (складочных) капиталах организаций), совершенной им, его супругой (супругом) и (или) несовершеннолетними детьми в течение отчетного периода, предоставляются только если общая сумма таких сделок превышает общий доход данного лица и его супруги (супруга) за три последних года, предшествующих отчетному периоду (пп. "а" п. 1 ч.4 ст.4 Федерального закона от 03.12.2012 № 230-ФЗ "О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности и иных лиц, их доходам").

11) сведения о счетах (вкладах), наличных денежных средствах и ценностях в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) иностранных финансовых инструментах своих, а также супруга и несовершеннолетних детей, а также обязательство в течение трех месяцев со дня замещения должности Главы поселения закрыть счета (вклады), прекратить хранение наличных денежных средств и ценностей в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) осуществить отчуждение иностранных финансовых инструментов, а также прекратить доверительное управление имуществом, которое предусматривает инвестирование в иностранные финансовые инструменты и учредителями управления в котором выступают указанные лица.

Сведения включаются в форму, заполняемую в соответствии с пунктом 10 настоящего Положения. Обязательство оформляется отдельным документом.

В случае отсутствия у кандидата, его супруга и несовершеннолетних детей счетов (вкладов), наличных денежных средств и ценностей в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, и (или) иностранных финансовых инструментов, подается уведомление об этом;

12) сведения о принадлежащем кандидату, его супругу и несовершеннолетним детям недвижимом имуществе, находящемся за пределами территории Российской Федерации, об источниках получения средств, за счет которых приобретено указанное имущество, о своих обязательствах имущественного характера за пределами территории Российской Федерации, а также сведения о таких обязательствах своего супруга и несовершеннолетних детей.

Сведения включаются в форму, заполняемую в соответствии с пунктом 10 настоящего Положения.

В случае отсутствия у кандидата, его супруга и несовершеннолетних детей указанного имущества (обязательств), подается уведомление об этом.

- 3.3. Документы, указанные в пункте 3.2 настоящего Положения, кандидат обязан представить лично или через представителя, чьи полномочия удостоверены в установленном законом порядке.
- 3.4. Секретарь конкурсной комиссии, принимающий документы, в присутствии кандидата или его представителя сверяет наличие документов, приложенных к заявлению, с их перечнем, указанным в заявлении, снимает копии с документов, возвращает кандидату или его представителю подлинники указанных документов, а также выдает кандидату или его представителю копию заявления с отметкой о дате и времени приема документов. Копия доверенности представителю, указанному в п. 3.3 настоящего Положения, прикладывается к делу.

В случае выявления в представленных документах неполноты сведений, отсутствия документов, секретарь конкурсной комиссии незамедлительно извещает кандидата или его представителя о выявленных недостатках.

Принятые документы для участия в конкурсе регистрируются в специальном журнале.

Все документы, поданные кандидатом, формируются в дело. Заявления кандидатов и приложенные к ним документы (копии документов) хранятся у секретаря конкурсной комиссии с соблюдением требований по хранению персональных данных.

3.5. Кандидат имеет право уточнять и дополнять необходимые сведения, содержащиеся в документах, но не позднее 15-ти дневного срока со дня начала приема документов для участия в конкурсе. Несвоевременное или неполное представление документов,

представление подложных документов и документов, содержащих недостоверные или неполные сведения, на начало проведения конкурса, а также неявка в день проведения конкурса к месту его проведения, являются основаниями для отказа кандидату в его допуске для участия в конкурсе.

- 3.6. Представленные кандидатом сведения подлежат проверке. В случае установления в ходе проверки обстоятельств, препятствующих замещению кандидатом должности Главы поселения, он в письменной форме информируется конкурсной комиссией о причинах отказа в участии в конкурсе.
- 3.7. Решение о регистрации, допуске кандидата к участию в конкурсе или об отказе в участии в конкурсе принимается на заседании конкурсной комиссии.

#### 4. Конкурсная комиссия

- 4.1. Организация и проведение конкурса возлагаются на конкурсную комиссию (далее по тексту комиссия).
- 4.2. Комиссия формируется Собранием депутатов и состоит из 4 членов. Половина членов комиссии назначается Собранием депутатов, другая половина Главой МР "Кумторкалинский район".
- 4.3. Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и иных членов комиссии. Председатель, заместитель председателя, секретарь комиссии избираются на первом заседании комиссии большинством голосов от числа присутствующих членов комиссии. Председатель комиссии избирается из числа членов комиссии, назначенных Главой МР "Кумторкалинский район".
- 4.4. Деятельность комиссии осуществляется коллегиально. Формой деятельности комиссии являются заседания. Заседание комиссии считается правомочным, если на нем присутствует не менее двух третей от установленной численности комиссии.

В случае невозможности исполнения обязанностей членами комиссии, назначенными Собранием депутатов, участия члена комиссии в конкурсе по отбору кандидатур на должность Главы поселения в качестве кандидата, неправомочности состава комиссии,Собрание депутатов назначает в соответствии с пунктом 4.2 настоящего Положения новых членов комиссии.

- 4.5. Председатель комиссии:
- представляет комиссию во взаимоотношениях с кандидатами, органами государственной власти, органами местного самоуправления, организациями и гражданами;
  - планирует работу комиссии;
- созывает заседания комиссии и утверждает повестку дня заседания комиссии;
  - председательствует на заседании комиссии;
  - определяет порядок работы комиссии;
- подписывает протоколы заседания комиссии, иные документы комиссии;
- оглашает на заседании Собрания депутатов принятое по результатам конкурса решение комиссии.
- Заместитель председателя комиссии исполняет обязанности председателя комиссии во время его отсутствия.
- 4.7. Секретарь комиссии осуществляет делопроизводство комиссии, обеспечивает документационное сопровождение работы комиссии (регистрацию и прием документов, формирование дел, ведение протоколов заседаний комиссии, подготовку рабочих материалов комиссии, подготовку и направление запросов).
- 4.8. Решения комиссии принимаются открытым голосованием ее членов, присутствующих на заседании. Решение считается принятыми, если за него проголосовало большинство членов комиссии, присутствующих на заседании. При равенстве голосов решающим является голос председателя комиссии.

Решения оформляются протоколом, который подписывают члены комиссии, присутствующие на заседании.

- 4.9. Конкурсная комиссия вправе привлекать к своей работе специалистов (экспертов), участвующих в заседаниях конкурсной комиссии и не имеющих права голоса.
- 4.10. Материально-техническое обеспечение деятельности комиссии осуществляется администрацией муниципального района "село Аджидада".

#### 5. Порядок проведения конкурса

- 5.1. Конкурс объявляется решением Собрания депутатов. Объявление должно содержать:
  - дату, время и место проведения конкурса;
  - требования к кандидатам;
- перечень документов, подлежащих представлению в комиссию;
- адрес места приема документов, необходимых для участия в конкурсе;

- дату начала и окончания, время приема документов:
- номер контактного телефона для получения справочной информации.

Данная информация публикуется в газете "Сарихум" и размещается на официальном сайте администрацией муниципального района "село Аджидада" в информационно -телекоммуникационной сети "Интернет".

- 5.2. Срок подачи заявлений на участие в конкурсе и представления необходимых документов составляет 20 календарных дней со дня начала приема документов.
- 5.3. В случае если для участия в конкурсе подано одно заявление, то конкурс считается несостоявшимся, и по предложению комиссии Собрания депутатов принимает решение об объявлении нового конкурса.
- 5.4. Комиссия проверяет соответствие документов, представленных кандидатами, установленным требованиям, достоверность сведений, указанных в этих документах.
- 5.5.Конкурсная комиссия проводит собеседование и рассмотрение программ развития муниципального образования (предложений по улучшению качества жизни населения муниципального образования "село Аджидада"),представленных кандида-тами.

Комиссией оцениваются личные и профессиональные качества кандидатов, уровень профессионального образования, стаж и опыт работы, профессиональные знания и навыки, необходимые для исполнения должностных объязанностей, знание законов Российской Федерации, законов Республики Дагестан и иных нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы местного самоуправления, Устава и иных муниципальных правовых актов муниципального образования "село Аджидада" в части полномочий осуществляемых главой поселения.

Оценка результатов по итогам второго собеседования проводится комиссией в отсутствие кандидатов.

Решение комиссии принимается большинством голосов ее членов, присутствующих на заседании.

### 6. Решение конкурсной комиссии и порядок оформления результатов конкурса

- 6.1. Победителями конкурса признаются зарегистрированные комиссией кандидаты, набравшие более половины голосов присутствующих на заседании членов комиссии.
- В случае если ни один из кандидатов не был признан успешно прошедшим конкурсное испытание, комиссия принимает решение признать кандидатов не отвечающими предъявленным требованиям.
- 6.2. Решение комиссии оформляется протоколом, который подписывается всеми членами комиссии, присутствующими на заседании комиссии. Протокол направляется в Собрание депутатов поселения.

О результатах конкурса комиссия информирует кандидатов в письменной форме в течение 2 рабочих дней со дня его завершения путем направления заказного письма с уведомлением о вручении или иным доступным способом.

- 6.3. По результатам проведенного конкурса на замещение должности Главы поселения комиссия представляет Собранию депутатов не менее двух зарегистрированных комиссией кандидатов на должность Главы поселения.
- 6.4. Конкурс признается комиссией несостоявшимся в случае:
- если по окончании срока подачи документов на участие в конкурсе поданы документы только от одного кандидата или нет кандидатов на участие в конкурсе;
- неявки всех кандидатов на конкурс или явки только одного кандидата;
- отсутствия кандидатов, либо наличие только одного кандидата по результатам проведения конкурса кандидатов на замещение должности Главы поселения.
- 6.5. В случае признания конкурса несостоявшимся, Собрание депутатов в течение 15 дней принимает решение об объявлении нового конкурса.

#### 7. Заключительные положения

- 7.1. Документы конкурсной комиссии, а также документы кандидатов, участвовавших в конкурсе, и кандидатов, не допущенных к участию в конкурсе, хранятся в администрации муниципального образования "село Аджидада" с соблюдением Правил организации хранения, комплектования, учета и использования документов Архивного фонда Российской Федерации и других архивных документов в органах государственной власти, органах местного самоуправления и организациях, утвержденных приказом Министерства культуры Российской Федерации от 31.03.2015 № 526.
- 7.2. Расходы, связанные с участием в конкурсе, осуществляются кандидатами за счет собственных средств.

Приложение 1

к Положению "О порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада"

В комиссию по проведению конкурса по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" МР "Кумторкалинский район" РД ЗАЯВЛЕНИЕ

אָב (фамилия, имя, отчество)

желаю принять участие в конкурсе по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" МР "Кумторкалинский район" РД.

Настоящим подтверждаю, что я дееспособен, сведения, содержащиеся в документах, представляемых мной для участия в данном конкурсе, соответствуют действительности, а сами документы не являются подложными.

Не имею возражений против проведения проверки документов и сведений, представляемых мной в комиссию по проведению конкурса по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" МР "Кумторкалинский район" РД.

Обязуюсь в случае моего избрания на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" МР "Кумторкалинский район" РД прекратить деятельность, несовместимую со статусом главы муниципального образования. Согласен на проведение процедуры, связанной с оформлением допуска к сведениям, составляющим государственную тайну, на условиях, предусмотренных законодательством Российской Федерации о защите государственной тайны.

Даю согласие комиссии по проведению конкурса по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" МР "Кумторкалинский район" РД на обработку моих персональных данных, предоставленных мной в связи с проведением конкурсных процедур. Перечень действий с персональными данными, на совершение которых дается согласие, общее описание используемых оператором способов обработки персональных данных (с использованием информационных систем и без их использования), указано в Федеральном законе от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных", с которым я ознакомлен(а).

(дата) (подпись)

Примечание. Если у кандидата имелась или имеется судимость, указываются номер (номера) и наименование (наименования) статьи (статей) Уголовного кодекса Российской Федерации, на основании которой (которых) был осужден кандидат, а также статьи (статей) Уголовного кодекса, принятого в соответствии с Основами уголовного законодательства Союза ССР и Союзных республик, статьи (статей) закона иностранного государства, если кандидат был осужден в соответствии с указанными законодательными актами за деяния, признаваемые преступлением действующим Уголовным кодексом Российской Федерации, с указанием этого закона.

Если у кандидата имеется гражданство иностранного государства или вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание гражданина Российской Федерации на территории иностранного государства информация об этом отражается в заявлении.

Приложение 2

к Положению "О порядке проведения конкурса по отбору кандидатур на должность Главы муниципального образования "село Аджидада" МР "Кумторкалинский район" РД

#### АНКЕТА (заполняется собственноручно)

Фамилия

Имя

Отчество

- 2. Если изменяли фамилию, имя или отчество, то укажите их, а также когда, где и по какой причине изменяли
- 3. Число, месяц, год и место рождения (село, деревня, город, район, область, край, республика, страна)
- 4. Гражданство (если изменяли, то укажите, когда и по какой причине, если имеете гражданство другого государства, укажите)
- 5. Образование (когда и какие учебные заведения окончили, номера дипломов).

Направление подготовки или специальность по диплому. Квалификация по диплому

6. Послевузовское профессиональное образование: (наименование образовательного или научного учреждения, год окончания).

Ученая степень, ученое звание (когда присвоены, номера дипломов, аттестатов)

- 7. Какими иностранными языками и языками народов Российской Федерации владеете и в какой степени (читаете и переводите со словарем, читаете и можете объясняться, владеете свободно)
- 8. Классный чин федеральной гражданской службы, воинское или специальное звание, классный чин правоохранительной службы, классный чин гражданской службы субъекта Российской Федерации, квалификационный разряд государственной службы, квалификационный разряд или классный чин муниципальной службы (кем и когда присвоены)
- 9. Были ли Вы судимы, когда и за что (заполняется при поступлении на государственную гражданскую службу Российской Федерации)
- 10. Допуск к государственной тайне, оформленный за период работы, службы, учебы, его форма, номер и дата (если имеется)
- 11. Выполняемая работа с начала трудовой деятельности (включая учебу в высших и средних специальных учебных заведениях, военную службу, работу по совместительству, предпринимательскую деятельность и т.п.).

При заполнении данного пункта необходимо именовать организации так, как они назывались в свое время, военную службу записывать с указанием должности и номера воинской части.

месяц и год (поступления ухода)

Должность (с указанием организации)

Адрес организации (в том числе за границей)

- 12. Государственные награды, иные награды и зна-
- 13. Ваши близкие родственники (отец, мать, братья, сестры и дети), а также муж (жена), в том числе бывшие.

Если родственники изменяли фамилию, имя, отчество, необходимо также указать их прежние фамилию, имя, отчество.

Степень родства — Фамилия, имя, отчество

- Год, число, месяц и место рождения Место работы (наименование и адрес организации), должность Домашний адрес (адрес регистрации, фактического проживания)
- 14. Ваши близкие родственники (отец, мать, братья, сестры и дети), а также муж (жена), в том числе бывшие, постоянно проживающие за границей и (или) оформляющие документы для выезда на постоянное место жительства в другое государство (фамилия, имя, отчество, с какого времени они проживают за границей)
- 15. Пребывание за границей (когда, где, с какой целью)
- 16. Отношение к воинской обязанности и воинское звание
- 17. Домашний адрес (адрес регистрации, фактического проживания), номер телефона (либо иной вид связи)
- 18. Паспорт или документ, его заменяющий (серия, номер, кем и когда выдан)
- 19. Наличие заграничного паспорта (серия, номер, кем и когда выдан)
- 20. Номер страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования (если имеется)
- 21. ИНН (если имеется)
- 22. Дополнительные сведения (участие в выборных представительных органах, другая информация, которую желаете сообщить о себе)
- 23. Мне известно, что сообщение о себе в анкете заведомо ложных сведений могут повлечь отказ в участии в конкурсе на замещение должности Главы муниципального образования.

На проведение в отношении меня проверочных мероприятий согласен (согласна).

" '	•	2023 r
<u></u>		_

Личная подпись

Фотография и данные о трудовой деятельности, воинской службе и об учете оформляемого лица соответствуют документам, удостоверяющим личность, записям в трудовой книжке, документам об образовании и воинской службе.

·	_ 2023 г.
Подпись	<del></del>
(подпись, фамилия	секретаря
конкурсной комисси	и)

# ЧЕМ ОПАСНА ЖАРА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Вот и наступили жаркие дни! Мы долго ждали теплую погоду и теперь можем наслаждаться ею сполна. Но так ли дружелюбно в жару безоблачное небо над головой? Раскаленный воздух, отсутствие дождей, разогретый асфальт и бетон, поднимающие температуру на 2-3 градуса, — всё это становится настоящим испытанием для многих людей.

Высокие температуры могут негативно сказываются на состоянии здоровья человека:

Происходит учащение дыхание и пульса – человек начинает ощущать нехватку кислорода.

Активное потоотделение, которое на постоянной жаре становится избыточным, что влечет нарушение водного и солевого баланса.

В головной мозг из-за сильной жары начинает поступать меньше крови, что чревато нарушениями мозгового кровообращения.

Жара провоцирует стрессовые состояния, бессонницу, что также сказывается на здоровье человека.

#### Чем жара особенно опасна для здо-

1. Гипертонический криз, сердечный приступ, инсульт, инфаркт — сердечнососудистая система в жару испытывает дополнительные нагрузки. Тяжелее всего приходится «гипертоникам» и «сердечникам». Жара провоцирует скачки артериального давления, учащенное сердцебиение, ощущение нехватки воздуха, сдавленности в груди, приступы стенокардии, которые сопровождаются резкой болью в груди.

Спазм сосудов сердца может спровоцировать не только жара, но и резкий перепад температуры. Любители нырять в холодную воду в летний зной могут столкнуться с сердечным приступом. Перед тем, как прыгнуть в водоем, посидите в тени, заходите в воду постепенно.

От серьезных последствий для здоровья во время жары можно себя обезопасить. В первую очередь, не забывайте принимать препараты, нормализующие давление и сердцебиение, которые выписал вам врач. Носите легкие, свободные вещи из натуральных материалов, старайтесь избегать солнца в пик его активности: с 11.00 до 16.00. Пейте достаточное количество воды, умерьте физическую нагрузку. Особенно это касается любителей работать в огороде. Ни один самый большой урожай не стоит вашего здоровья.

2. Проблемы с органами дыхания. Плохое самочувствие может наблюдаться у тех, кто страдает заболеваниями органов дыхания: бронхиальной астмой, пневмонией, обструктивным бронхитом. Человек может ощущать нехватку кислорода, в буквальном смысле задыхаться. Также нередки в летний период случаи заболевания ангиной, простудой: частое употребление холодных напитков, мороженого и чрезмерное использование кондиционеров могут сыграть с человеком злую шутку.

Как обезопасить себя от проблем с органами дыхания в летний период: не пейте «жадно» и быстро ледяную воду, утоляйте жажду прохладной водой небольшими глотками, не сидите долго под работающим кондиционером, избегайте сквозняков.

3. Тепловой и солнечный удар (гипертермия, перегрев) — одинаково опасные состояния для жизни. Без своевременно оказанной помощи могут закончиться инсультом, комой и летальным исходом.

Солнечный удар — воздействие солнечных лучей на незащищенную поверхность головы. Кровь в мозгу начинает застаиваться, нарушается потоотделение, сосуды расширяются.

Тепловой удар — перегрев организма в целом. Может быть спровоцирован долгим нахождением на жаре, или в душном жарком помещении, работой на солнце в плотной синтетической одежде.

### Симптомы гипертермии (перегрева организма):

¬Внезапная головная боль, головокружение, например, при резком подъеме на ноги.

¬Мышечная слабость, усталость.

**⊅Рвотные** позывы.

ЛУчащенное сердцебиение и дыхание.

¬Мышечные спазмы.

**⊅**Помутнение в глазах, потеря созна-

¬Повышение температуры тела при отсутствии потоотделения.

### Первая помощь при тепловом и солнечном ударе:

Чем быстрее человеку будет оказана первая помощь, тем больше проблем со здоровьем ему удастся избежать.

Переместите пострадавшего в тень, освободите от стягивающей одежды, расстегните ремень, включите вентилятор, или используйте подручные средства в качестве «опахала»: журнал, книга, газета

Постарайтесь быстро охладить организм: положите холод на голову, в случае теплового удара – дополнительно в подмышечную область, паховые складки.

Необходимо восстановить потерю жидкости в организме. Напоите пациента водой, сладким чаем с лимоном, или специальными солевыми растворами (например, регидрон, оралит).

Во всех случаях, даже если состояние не выглядит угрожающим, пострадавшего нужно доставить в приемный покой больницы или обратиться в службу 03.

4. Солнечные ожоги. О вреде излишнего пребывания на солнце было сказано немало, не смотря на это, любители загара беспечно «жарятся» на пляжах и дачных участках, не соблюдая элементарных мер профилактики ожогов. Тем временем, излишнее воздействие солнечных лучей повышает риск развития рака кожи, может вызвать её преждевременное старение, подорвать иммунитет, спровоцировав ряд болезней, в том числе герпес.

Первая помощь при солнечных ожогах: если вас беспокоят только покраснение и жжение кожи, необходимо охладить и увлажнить кожу, которая потеряла много влаги. Приложите к месту ожога мокрую ткань, подержите 20-30 минут. Для увлажнения можно использовать специальный крем, который не должен быть слишком жирным. Предпочтительнее крем с алоэ, ромашкой, или календулой. Поврежденную солнцем кожу ни в коем случае нельзя мыть мылом и другими средствами гигиены, которые могут иссушить и усугубить состояние обожженного участка дермы.

Когда необходимо обратиться к врачу при солнечном ожоге:

⊿На коже появились пузыри.⊿Сильно повреждена кожа лица.⊿Обожжено более 50% кожи тела.

¬Повышена температура, болит голова, возникла тошнота. Эти симптомы могут указывать на тепловой и солнечный удар.

7На месте ожога появился гной.

¬Красные полоски, расходящиеся по сторонам от места ожога.

ЛЧтобы избежать солнечных ожогов, используйте солнцезащитные средства с подходящим вам фактором защиты, в период с 12.00 до 16.00 находитесь в тени, избегая палящих лучей.

В жаркие летние дни во внимании и заботе нуждаются люди, для которых зной может быть особенно опасен.

#### Кто находится в группе риска:

лДети и пожилые люди. Способность адаптироваться к резким изменениям температуры у них снижена.

Люди с избыточной массой тела. Нахождение на открытом солнце чревато серьезной нагрузкой на сердечно-сосудистую систему.

¬Люди с заболеваниями сердечнососудистой системы. Духота и жара способствуют увеличению нагрузки на сердце.

**⊅**Люди, страдающие диабетом.

Пюди, которые употребляют на солнце алкоголь, т.к. в состоянии алкогольного опьянения человек не может контролировать время, проведенное под палящими лучами солнца, а также адекватно оценить состояние своего здоровья.

¬Люди, которые не пьют достаточное количество воды. Именно обезвоженный организм наиболее сильно страдает от перегрева.

Для многих из нас лето – любимое время года. Чтобы провести его с пользой для здоровья, уберечься от неприятностей и получить массу позитивных эмоций, следуйте общим рекомендациям по профилактике перегрева и его тяжелых последствий:

Старайтесь избегать пика солнцепека, особенно, если вы входите в группу риска. В самые жаркие часы с 12.00 до 16.00 проводите в тени.

Чтобы не столкнуться с обезвоживанием, употребляйте достаточное количество жидкости. Пейте простую воду без газа, или минеральную воду с содержанием калия, кальция и магнезия. При этом сладких газированных напитков, лимонадов лучше избегать. Они могут усложнить работу почек и печени, когда нагрузка на них во время жары и без того сильно увеличивается.

Следите за питанием. Старайтесь не употреблять соленую и жирную пищу. Отдайте предпочтение фруктам, овощам, нежирному мясу, или рыбе (в небольшом количестве).

Не употребляйте на солнце алкогольные напитки и кофе, так как они приводят к быстрому обезвоживанию организма

Во время пребывания на солнце носите головные уборы: шляпу, кепку, панаму. Они смогут защитить голову от перегора

Носите легкие, удобные вещи из натуральных материалов, в которых тело не перегревается, может «дышать». Выбирайте одежду светлых тонов, поскольку они отражают свет. Темные вещи поглощают солнечные лучи, быстрее нагреваются, что может вызвать тепловой удар.

# ЛЕТО В ОГОРОДЕ

Наступило жаркое время и пришло время уделить внимание огороду. Какие работы необходимо выполнять на участке в это время.

- 1. Обрезка усов на клубнике и землянике. Требуется, если сорт указанных ягодных растений предполагает подобный способ вегетативного размножения. Образка позволяет дать возможность растению нормально развиваться, образовывать завязи ягод, подготовиться в плодоношению.
- 2. Окучивание. После появления всходов на картофеле примерно 12-15 см грядки необходимо окучивать для поддержания развивающихся клубней, обеспечения рыхления. Помимо именно в этот период появляется враг всех огородников колорадский жук. Необходимо следить за его наличием на картофельных кустах, при необходимости проводить сбор вредителей или обработку растений химическими препаратами.
- 3. Прополка. Да, борьба с сорняками ещё не обошла ни одного садовода. В начале лета, когда только начинают формироваться плоды большинства культурных растений овощей, ягод и фруктов, именно сорная трава является главным врагом. Вопервых, в сорняках быстрее заводятся вредители. Во-вторых, сорняк создаёт ненужную тень, отбирает у наших посадок питательные вещества из почвы, сводит наши старания по поливу на «нет».
- 4. Подкормка. Здесь всё зависит от предпочтений самого садовода. Кто-то предпочитает исключительно органические удобрения, кто-то доверяет минералам. Без своевременных систематических внесений удобрений культурные растения не смогут дать желаемый урожай, снижается их барьер устойчивости к болезням и вредителям.
- 5. Полив. Тут, конечно, многое зависит от погодных условий. Если лето жаркое, засушливое - будьте готовы каждый день бегать по участку с лейками. Ибо поливать из шланга – величайшее заблуждение дачников. При поливе из шланга почва быстрее прибивается, образуется корка, размывается почва около всходов - визуальный эффект вашего полива. Без толка. Огурцам и томатам такой способ вообще противопоказан. Лучше всего поставить на участке пару ёмкостей для воды темного цвета, наполнить их водой, дать прогреться до температуры окружающей среды и под вечер (18-20 часов) осуществлять полив.
- 6. Покос травы на участке. О нём также не нужно забывать. Иначе, откуда берутся сорняки? Своевременный окос снижает риск «утонуть» в траве, а также позволяет более комфортно передвигаться по фазенде.
- 7. Установка шпалер. По необходимости для конкретного растения. Как правило, шпалеры необходимы вьющимся растениям огурцам, томатам, малине, гороху.

Лето – отличное время для садовода, полное своих нюансов и премудростей огородного искусства!

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ГАЗЕТЫ: МКУ «Редакция газеты «Сарихум»

> ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ГАДЖИЕВ Д.А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: Кумторкалинский район, с. Коркмаскала, ул. Ленина, 1 Эл. адрес редакции: esc-del@mail.ru Цена свободная.

Макъалаланы авторларыны пикрусу редакцияны пикрусу булан къыйышмай къалмагъа бола.
Эки жумада бир керен чыгъарыла

Отпечатано в ГАУ РД Издательский дом "Дагестан". 367018, Махачкала, пр-т Насрутдинова, 61. Тираж 619 экз.

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан. Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ5-0123 от 22 декабря 2011 года.

Срок подписания в печать по графику 16.00 часов Фактически 16.00